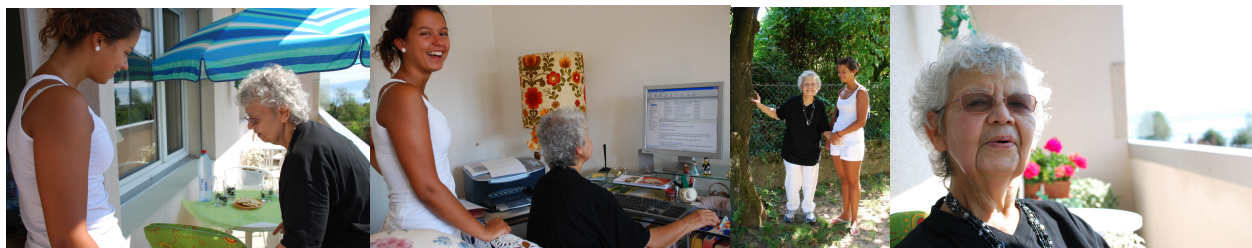


Visites aux personnes âgées et/ou seules

- **Tu as entre 16 et 30 ans ?**
- **Tu veux offrir de ton temps à des personnes âgées et seules?**



Objectifs

Ce projet a pour but de **ressouder le lien intergénérationnel**, en proposant des visites de bénévoles de la Croix-Rouge Jeunesse aux personnes âgées ayant peu de contacts sociaux.

Il offre la possibilité d'échanger des savoirs, de partager des passions communes ou simplement de discuter un peu !

Comment ça fonctionne ?

En tant que bénévole de la Croix-Rouge Jeunesse, tu es tenu de visiter une fois par semaine une personne âgée, vivant seule à domicile. Tu fixeras le rendez-vous d'entente avec le ou la bénéficiaire. Il en va de même pour le jour de visite.

Vous pourrez également décider ensemble des activités diverses que vous désirez entreprendre, telles que cuisiner, se promener, discuter, ... L'important, c'est d'échanger et de passer un moment agréable à deux. Ce moment de partage est souvent vécu comme moment d'apprentissage.

Cependant, tu n'es pas formé(e) pour faire face à des situations difficiles, telles que maladie, dépression, démences, etc. Tu ne visiteras donc pas des personnes malades, mais des personnes un peu seules à qui tu pourras offrir des moments d'échanges amicaux.

Bénéficiaires

Ce service s'adresse **aux personnes âgées** :

- se sentant seules et n'ayant plus beaucoup de contacts sociaux ;
- ayant envie de passer un moment en compagnie d'un/e bénévole de la Croix-Rouge Jeunesse et partager ses expériences et son savoir.

Pour plus d'informations

Appelle le 032 886 886 0, du lundi au vendredi, de 8h à 12h et de 14h à 17h, ou contacte-nous à l'adresse :

Croix-Rouge Jeunesse

Avenue du 1^{er} Mars 2a - CH-2000 Neuchâtel

Téléphone 032 886 886 0 - Téléfax 032 886 886 7

www.redcross.ch - E-Mail: croix-rouge.jeunesse@ne.ch